

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

6.00-8.00	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Zabawy integrujące grupę.
8.00-8.10	„ My o zdrowie zawsze dbamy, więc się trochę poruszamy”- zabawy ruchowe.
8.10-8.15	Przygotowanie do śniadania, myjemy ręce. Rozwijanie czynności samoobsługowych.
8.15-8.30	Śniadanie- zwracanie uwagi na kulturalne zachowanie przy stole.
8.30-9.00	Myjemy zęby. Przygotowujemy sale i pomoce do zajęć.
9.00-10.00	Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą. Ćwiczenia gimnastyczne.
10.00-10.15	Jemy drugie śniadanie. Spożywanie soków, owoców i warzyw.
10.15-11.45	Spacery, zabawy dowolne na świeżym powietrzu (np. w ogrodzie, na boisku, w parku) lub sali. Zabawy ruchowe.
11.45-12.00	Przygotowanie do obiadu. Zabiegi higieniczne, dokładne umycie rąk.
12.00-12.30	Obiad. Rozwijanie umiejętności posługiwania się sztucami.
12.30-13.00	Relaksacja po obiedzie. Słuchanie utworów literackich i muzycznych. Dzieci z najmłodszej grupy- leżakowanie (12.30- 13.45).
13.00-13.45	Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalenie poznanych wierszy i piosenek. Zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym.
13.45-14.00	Przygotowanie do podwieczorku. Sprzątanie sali. Czynności higieniczne.
14.00-14.15	Podwieczorek.
14.15-16.00	Zdobywanie doświadczenia i umiejętności w licznych zabawach dydaktycznych; rozwijanie zainteresowania i talentu uczestnicząc w zajęciach dodatkowych. Praca indywidualna, korekcyjno-wyrównawcza, zabawy ortofoniczne. Zabawy z muzyką- rozwijanie aktywności muzyczno- ruchowej. Aktywność własna dzieci, zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań, zabawy badawcze.